

MANIFIESTO DE LA CULTURA BUENA VIBRA

1. ¿QUIÉNES SOMOS?
2. ¿QUÉ NOS SOÑAMOS?
3. ¿DE QUÉ ESTAMOS MAMADOS?
4. NUESTRA BANDERA: LA LIBERTAD
5. NUESTRO TERMÓMETRO DEL ÉXITO
6. PRINCIPIOS BUENA VIBRA.
7. EL ADN DEL PARCHE.
8. PILARES DEL BIENESTAR BUENA VIBRA.

QUIENES SOMOS

Somos un parche de amigos, apasionados por el ser y el crecer, y estamos construyendo ¡la mejor experiencia para gestionar equipos del mundo! 🌍

Antes que nada somos seres humanos que nos encanta ser parte de una tribu con la que podamos CRECER y que nos permita SER. Lo llamamos parche de amigos, porque más que una empresa, somos un grupo de personas queriendo emprender un viaje donde la meta es disfrutar el camino juntos, y en ese disfrute también podemos crecer profesional y personalmente. Trabajar para nosotros es poner nuestros dones al servicio de los demás, y cuando trabajamos en aquello que nos apasiona y con personas que nos inspiran, podemos levantarnos cada día con una sonrisa y cambiar nuestra percepción del trabajo, de algo estresante, en un recorrido apasionante y muy parchado.

¿QUÉ NOS SOÑAMOS?

Ser el lugar más parchado para trabajar del universo.

¿DE QUÉ ESTAMOS MAMADOS?

- De las reglas.
- De que nos pongan horarios.
- De que no podamos hacer una siesta después de almorzar frijoles.
- De que nos obliguen a ir a una oficina todos los días.
- De que nos digan que no podemos hacer las cosas diferente porque: “así lo hemos hecho toda la vida”.

- De no tener tiempo para nosotros mismos y nuestra familia.
- De que nos digan que una empresa para ser exitosa tiene que levantar inversión o convertirse en un unicornio.

NUESTRA BANDERA: LA LIBERTAD

El mayor anhelo de cualquier ser humano es SER LIBRE, y si tuviéramos que escoger una palabra para definir la cultura buena vibra sería: LIBERTAD. Por eso, desde el día que nacimos tuvimos claro que queríamos ser una compañía 100% remota, sin horarios, sin protocolos y sin inversionistas que nos dijeran cómo teníamos que hacer las cosas. Queremos que en este viaje cada persona se sienta libre de SER. Bienvenidas a este parche todas las posturas, abrazamos todas las religiones, creencias filosóficas, colores, nacionalidades, sexos o grupos LGBTI.

Para una persona sentirse libre, se debe sentir en un lugar seguro donde pueda expresarse libremente, vestirse libremente o tatuarse libremente, y eso es precisamente el parche que queremos construir. Eso mismo que aplicamos en nuestra cultura, lo queremos transmitir hacia nuestros usuarios.

Vinimos a transformar la forma en que las empresas gestionan sus equipos, a través de la buena vibra, para darle libertad a las personas.

NUESTRO TERMÓMETRO DEL ÉXITO

Para nosotros ser exitosos, no es cuestión de tocar campanas montados en un unicornio. En el mundo de las startups es normal que el éxito se mida por 4 factores:

1. La cantidad de \$ que has levantado de inversión.
2. La tasa de crecimiento mensual.
3. Si has logrado un IPO o has tocado la campana de la bolsa en NY.
4. Si te convertiste en un unicornio.

En este parche tenemos un termómetro muy sencillo que nos permite saber si vamos bien como empresa y como seres humanos, que se compone de 3 preguntas que nos hacemos cada mes:

1. ¿Estamos siendo rentables?

2. ¿Estamos creciendo?
3. ¿Estamos siendo felices?

Si cada mes la respuesta a estas 3 preguntas es positiva, es porque vamos por muy buen camino. Probablemente no creciendo en un cohete a 300 km/hora cómo muchas startups, pero sí disfrutando un montón el camino.

Pequeños detalles que nos indican que somos exitosos

- Si logramos que una madre de nuestro equipo tenga más tiempo para compartir con su nuevo hijo, somos exitosos.
- Si alguien quiere estar trabajando cómo nómada, desde diferentes ciudades y mostrarnos sus fotos de los lugares que ha visitado, somos exitosos.
- Si una persona, gracias a nuestra cultura, logró aprender a meditar y ahora controla mejor sus emociones, somos exitosos.

PRINCIPIOS DE LA CULTURA BUENA VIBRA.


1. Nuestra meta es disfrutar el camino.
2. Si a la libertad, no a las reglas.
3. Crecer desde la rentabilidad.
4. Es mejor pedir perdón, que pedir permiso.
5. No vinimos a cambiar el mundo.
6. Amamos el planeta.

1. Nuestra meta es disfrutar el camino.

¿Qué sentido tiene dedicarnos a crecer cómo locos, cuando las personas no son felices? Primero está la paz y la felicidad de cada persona del equipo, luego vienen los resultados, porque primero está el SER antes que el TENER.

No queremos ser la compañía más grande del mundo, queremos ser la empresa más parchada para trabajar del universo *Nuestra meta en este viaje es disfrutar el camino.*

Hay un dicho campesino que dice: “no cambio camino por vereda”; y eso es precisamente en lo que creemos en este parche. No queremos cambiar el disfrute de nuestro día a día, por una meta ambiciosa que simplemente no nos va a permitir disfrutar el presente. Si lo único garantizado en esta



vida es que ¡nos vamos a morir!, ¿cómo carajos vamos a dejar de disfrutar este día si no sabemos si es el último que nos queda?

2. Si a la libertad, no a las reglas.

No tenemos inversionistas porque no nos sentimos libres con alguien diciéndonos cómo tenemos que hacer las cosas, y esa misma libertad queremos que se viva en todo momento de este viaje, **dándole la libertad a cada persona para que decida dónde quiere trabajar o en qué horario lo desea hacer.**

Luego de mucho filosofar entendimos que en el fondo de nuestros corazones todos queremos una cosa en común: sentirnos libres, y todo lo que no esté alineado a permitir que nuestra alma sea libre, lo rechazamos por completo.

3. Crecer desde la rentabilidad

“Hay que quemar billete y crecer sin importar que tan rentables somos”, es una de esas frases que se suele escuchar en el ecosistema de emprendimiento y con la cual muchos inversionistas basan sus tesis de inversión; ya que la apuesta es simplemente crecer para luego vender la compañía y continuar con la siguiente. Para nosotros, es igual o más importante la rentabilidad que el crecimiento; por eso nuestras decisiones siempre deben ser coherentes a algo que nos permita crecer orgánicamente cómo la naturaleza y que nos permite también ir recogiendo frutos en el camino a través de la rentabilidad.

4. Es mejor pedir perdón, que pedir permiso.

Así cómo un niño para aprender a montar en bicicleta, es probable que se caiga cuando deje de tener ayuda; preferimos que las personas tomen decisiones por sí mismas y se caigan. Celebramos las caídas, los fracasos y nos encantan las metidas de pata, porque es la mejor forma de aprender. “Es mejor atajar que empujar”, y esto es precisamente lo que queremos fomentar en nuestro equipo. Mejor que nos cuenten que tomaron una decisión y la cagaron, a que nos toquen la puerta para preguntarnos cómo creemos que se debería hacer.

5. No vinimos a cambiar el mundo.

Luego de años de creernos activistas y creer que vinimos a cambiar el mundo, nos dimos cuenta de que nuestra principal responsabilidad es cambiar el mundo interno, es decir, comenzar por nosotros mismos.

Queremos ser esa tribu que le permita a cada persona, encontrar su mejor versión, cumplir sus sueños, transformar su vida y de esta forma inspirar a su familia y amigos, ya que tocando corazón por corazón es que realmente lograremos cambiar el mundo.

“Los estudiantes le preguntaron a su maestro: ¿por qué los gurús no hacen un mejor trabajo e intentan salvar al mundo? A lo que el maestro respondió: salva al mundo dentro de ti y luego muéstrame el mundo que todavía necesita salvación”.

6. Amamos el planeta.

¿Qué sentido tiene enriquecernos y no cuidar la mayor riqueza que nos ha dado la vida que es nuestro planeta tierra? Amamos el planeta, creemos que el simple hecho de no desplazarse diariamente en bus o carro hasta una oficina es uno de los pequeños aportes que podemos hacer. Queremos pintar los corazones de las personas que hacen parte de nuestro parche con color verde, sembrar semillas de consciencia que nos permiten cuestionarnos cada decisión que tomamos en el día a día de este viaje, para impactar positivamente el planeta, y convertirnos en un ejemplo para todas las familias y amigos que nos rodean.

EL ADN DEL PARCHE.

Nos identificamos mucho con las personas que:

- **Vibran altico con los principios** de la cultura buena vibra.
- Tienen **sueños claros** en su vida.
- Son **conscientes**, es decir, le importan su evolución desde lo **físico, mental, espiritual**, y el cuidado del planeta tierra.
- Son **humildes**, reconocen sus errores y saben recibir feedback.
- Tiene algo que llamamos “el **startup mindset**”: navegan tranquilamente en la incertidumbre, son abiertos/as al cambio constante, celebran los fracasos y piden perdón en vez de pedir permiso.
- Y por supuesto, tienen una actitud muy **buena vibra**, le importan las relaciones, son positivos/as, amables y provoca agregarlos al Facebook y ser sus amigos/as 😊.

PILARES DEL BIENESTAR BUENA VIBRA.


“Un maestro es un maestro no por lo que sabe, sino por la forma en que sabe manejar su energía vital y su tiempo”.

Creemos que los dos recursos más valiosos que tenemos como personas son:

1. Nuestra **energía vital** o nuestra **“vibra”** como nosotros la llamamos.
2. Nuestro **tiempo**.

No queremos inventar la rueda ni mucho menos. Ya filosofías como el yoga nos han explicado con plastilina cuáles son los pilares que toda persona debería estar trabajando en su día a día para poder mantener la vibra en el punto más alto. Somos grandes copiadore de ideas (lo que otras empresas llaman “innovación”), y estas 5 joyas del yoga las compartimos por completo y queremos que cada persona del **parche las vaya trabajando a su propio ritmo**, siempre contando con nuestro acompañamiento:

1. **Ejercicio:** somos personas full sedentarias, pegadas de un computador 8 horas al día y eso no puede pasar, ¡hay que mover el c**o! De la forma que sea, nos tenemos que mover varias veces en la semana; no importa si es caminando, haciendo yoga o bailando champeta, el cuerpo es el que nos sostiene y le debemos agradecer dándole movimiento.
2. **Respiración:** ¡marica, no sabemos respirar! El 90% de la población mundial tiene insuficiencias respiratorias. Nunca nos enseñaron cuando éramos niños y esta es la función biológica más importante que realizamos. Si solamente pudiéramos enseñarle al parche a respirar mejor mientras está trabajando, les vamos a dar la posibilidad de llevar más oxígeno a su cerebro, ser más creativos, más eficientes y aprender a manejar cada situación de estrés que pueda llegar. **Nota:** para introducirte en el tema, te recomendamos [esta masterclass](#) que te va a volar la cabeza.
3. **Relajación:** Si el cuerpo y la mente están sometidos a constante sobrecarga, no vamos a rendir un carajo en ningún aspecto de nuestras vidas. Tan importante como hacer ejercicio, es descansar o aprender a tener momentos de ocio o de simplemente no hacer nada. El cuerpo necesita momentos de descanso, y **nos debemos obligar a regalarnos esos espacios**.
4. **Alimentación:** “Que tu alimento sea tu medicina” decía Hipócrates y así lo creemos nosotros. El alimentarse de forma racional, de acuerdo



a las necesidades de edad, ejercicio físico realizado, conociendo los nutrientes y las necesidades que cada organismo tiene, es fundamental para el desarrollo de una buena salud. Si queremos que nuestra máquina funcione bien, hay que meterle muy buena gasolina.

5. Pensamiento positivo y meditación: Así como comerse una hamburguesa intoxicada nos puede mandar al baño, del mismo modo el repetirnos pensamientos negativos de forma inconsciente nos puede mantener estresados una semana entera. Aprendiendo a controlar la mente y meditando, podemos eliminar patrones de pensamiento negativos y vivir mucho más relajados y parchados.

¿Por qué nos importa el tiempo?

¿Cómo carajos queremos producir trabajo de calidad, cuando estamos trabajando remoto al lado de nuestros hijos, con Slack a reventar de mensajes, una bandeja con correos sin responder, los amigos enviando la fiesta del finde por Instagram y el jefe escribiendo por WhatsApp?

Si queremos ser unos cracks en lo que hacemos, tenemos que ser unos capos manejando nuestro tiempo. La diferencia entre alguien “senior” y alguien “junior”, no se da solo por sus años de experiencia, se da porque el senior tiene muy claro cómo priorizar su tiempo, que renunciaciones debe hacer, cómo dividir por bloques de tiempo el calendario de su semana o cómo desconectarse 100% de todas las distracciones para poder entrar en su *ninja flow* y finalizar el día sintiendo que la rompió muy duro.

Aquí tampoco nos vamos a inventar un framework porque hay más de 200 ya en el mundo, y simplemente le entregamos las herramientas a cada persona para que por sí mismos aprendan a manejar su tiempo como Superman o la Mujer Maravilla.

Nuestros dos libros preferidos sobre estos temas que te recomendamos leer si quieres comenzar a sentirte más libre **en este viaje** y que te rinda 10 veces más el tiempo trabajando menos son:

1. Deep Work de Cal Newport.
2. It doesn't have to be crazy at work, de Jason Fried y DHH.